

The
**GOLDEN
GIRL**



TRAINING CAMP 2013.

13-15 SEPTEMBER.

Välkomna att delta på GOLDEN GIRL TRAINING CAMP. 13-15 september. Förra årets mycket populära läger är tillbaka! I TRE dagar denna gång.

Vi kör i Skene AKs lokaler i Ängshallen, Skene. Precis som förra året.

Skene är en liten ort 3 mil söder om Borås. Grannorten Kinna har hotel och vandrarhem utifall man inte vill övernatta i träningshallen, dock är det en transportsträcka mellan vandrarhem och träningshall på 3 km som man får ombesörja på egen hand, ledare med bil eller liknande.

Lägret är till för tjejer och går i sann Golden Girl anda. Vi är mycket glada att kunna få tillfälle att köra ett läger till med samma suveräna tränarteam från Bergen AK och då alltså i tre dagar.

Tvåfaldiga Regerande GOLDEN GIRL – Marielle V Hansen finns med som förebild på lägret som då alltså leds av hennes tränare Hjalmar Styve och Anders Styve, alla från Bergen Atletklubb.

Rikt meriterade både i amatör och proffsringen.

Deltagarna skall ha med utrustning för inomhus - som utomhusträning, boxningsutrustning. Medtag sovsäck, liggunderlag och kudde då övernattninng sker i träningshallen.

Ett träningspass på fredagen och två på lördag och söndag är inplanerade och riktar sig för diplom och matchboxare.

Lägret är kostnadsfritt, vi bjuder på övernattninng samt frukost, Lunch och grillafton på lördagen och frukost och lunch på söndagen.

Boende i träningslokalen: GRATIS för alla.

Övernattning på vandrarhem: Gratis för tjejer mellan 10-16 år. Gäller bara svenska boxare då Svenska boxningsförbundet står för detta. Andra nationer får bekosta denna boendeform själva.

Hotell: Betalas av deltagaren själv.

Frukost, Lunch, grillafton är gratis. All annan mat står deltagaren själv för.

40 platser finns.

För mer information eller anmälan av deltagare kontakta:

Ray Husac

0735-945411

rayhusac@telia.com

Tid : 13-15 september

Plats: Skene AK´s lokaler. Ängshallen på Gästgivaregatan 7 i Skene.

Samling 17.30 den 13 september 2013

Välkomna.

Styrelsen

BK Rebell

Här nedan följer information om lägrets två huvudtränare Hjalmar Styve och Anders Styve samt regerande GOLDEN GIRL Champion och förebild Marielle V Hansen, alla från Bergen Atletklubb i Norge.

Program för lägret följer därefter.



**MARIELLE V. HANSEN - Lägrets förebild och tvåfaldiga Champion.
Regerande GOLDEN GIRL**

Ålder : 23 år

Hemstad : Bergen, Norge

Klubb : Bergens Atletklub

Antal matcher : 48

Resultat i turneringar : Girl Box Cup, Hamburg guld 2011, silver 2012

The Golden Girl, Borås silver 2011, Guld 2012, Guld 2013. Två faldig GOLDEN GIRL.

Haringey Police Tournament, London
guld 2010 och 2012

Felix Stam tournament, Warszawa
silver 2012

Norsk mästare för juniorer
2007, 2008, 2009

Norsk mestare för senior
2010, 2011, 2012

Nordisk mästare senior 2011 och 2013 Korad till bästa kvinnliga boxare
5 plats i Europamästerskapet för seniorer 2011



HJALMAR STYVE – Lägrets ansvarige tränare och föreläsare

Hemort :

Bergen

Ålder : 70 år

Klubb : Bergens Atletklubb / tränare 1, 2, 3 + Diplomtränare vid Olympiatoppen

Internationella tränarseminarier i USA, Estland och Finland

Klubbtränare i 20 år

Landslagstränare NBF i 2 år

Tränare för professionell boxning i 3 år

Arrangör för flere seminarier om internasjonell boxning, bl.a. sammanlänkning av
träningsskulturer (Norge - Ryssland - Cuba)

tillsammans med Norges Idrottshøgskola, Toppidrettssenteret i Oslo och Universitetet i
Kaunas, Litauen.



ANDERS STYVE – Lägrets ansvarige tränare

Ålder : 39 år

Hemort :

Bergen

Klubb : Bergens Atletklubb / Tränare 1, 2

Idrottskarriär:

16 års boxarkarriär med 178 amatörmatcher (160 - 18) och 10 professionella matcher (9 - 1)

Rankad som nr. 5 i världen på AIBA`s lista 1997

Rankad som nr. 3 i Europa

Rankad som nr. 1 i Norden både som amatör och professionell

Norsk mästare 12 gånger (1988 - 1998) Tilldelad Kongenspokal 5 gånger

Nordisk mästare jr. 1993

Europamästerskap junior 1992 brons

Boxade i Tyska Bundesliga i 1996 / 97

Guldmedalj i 9 AIBA / EABA turneringar

Continental Champion IBA 2001 / rankad som nr. 16 på IBA`s lista

PROGRAM.

Fredag

- 17.30** Samling i Skene AK´s lokaler i Ängshallen. Gästgivaregatan 7, Skene.
Information om lägret och Ray Husac presenterar Hjalmar och Anders Styve samt tvåfaldiga mästarrinnan the Golden Girl Marielle V Hansen.
- 18.00** Hjalmar och Anders Styve inleder första träningspasset för Golden Girl Training Camp 2013.

Lördag

- 08.00 – 09.00** Frukost. Ängskolans matsal.
- 09.30** Samling i Skene AK´s lokaler i Ängshallen.
- 10.00 – 11.30** Hjalmar och Anders Styve inleder träningspass 1
- 12.00 – 12.50** Lunch (matsalen i Ängskolan)
- 13.00 -13.45** Föredrag: Hjalmar Styve (Matsalen i Ängskolan)
- 13.45 – 14.00** Paus
- 14.00- 15.00** Föredrag Hjalmar Styve (Matsalen i Ängskolan)
- 16.00 – 18.00** Hjalmar och Anders Styve inleder Pass 2
- 19.00** Grillafton (Korv med bröd)

Söndag

- 08.30 -09.30** Frukost. (Matsalen Ängskolan)
- 09.30** Samling Skene AKs lokaler i Ängshallen, Gästgivaregatan 7, Skene
- 10.00-11.30** Hjalmar och Anders Styve inleder Pass 1.
- 12.00 – 13.00** Lunch (Matsalen Ängskolan)
- 15.00 -17.00** Hjalmar och Anders Styve inleder Pass 2.
- 17.00-17.15** Avslutning av Golden Girl Training Camp.

Varmt Välkomna!

Ray Husac
BK Rebell/Skene AK
Managing Director
The Golden Girl BC
King of The Ring

