

Drogpolicy i föreningen



Drogpolicy i föreningen

Målet med att arbeta med detta material är att ni ska ta fram en drogpolicy för er förening. På sista sidan finns en förtryckt mall där ni bara kan föra in det ni har beslutat om, men det går också lika bra om ni vill utforma ett eget policydokument.

Utse en projektgrupp bestående av 3-5 personer som sedan för policyarbetet vidare eller genomför en större träff, med ledare, föräldrar och aktiva. Gå igenom och diskutera er drogpolicy och vad den innebär för er verksamhet. Dela gärna in er i mindre grupper så kan fler personer komma till tals. Utse en gruppleddare i varje grupp.

Mötet, samtalet och det gemensamma sökandet

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Denna person kallar vi för lärgruppsledare, med ett särskilt ansvar när det gäller att:

- Ha intresse och engagemang för ämnet
- Kunna leda och fördela samtalet och sökandet samt kunna driva på, strukturera och sammanfatta
- Vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter

Det är viktigt att förstå att den som är lärgruppsledare inte automatiskt behöver vara den som kan och vet mest om ämnet. Det är själva mötet och det gemensamma ansvaret för samtalen och sökandet som är själva kärnan i lärandet.

Hur många gånger ska vi träffas?

Ni själva avgör hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång. Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5-8 deltagare och att varje träff är mellan 1-3 timmar lång. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om. Lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta er planering av möten, samtal och reflekterande.

Tips!

Samtliga övningar kan ni testa för de aktiva. Kanske ha en "Heta stolen" i slutet av en träning? På så sätt får ni en delaktighet från ungdomarna.

Har ni frågor på hur ni kan arbeta vidare med detta? Kontakta er konsulent på SISU Idrottsutbildarna, Stockholm.

Lycka till med ert arbete!

Övning: Heta stolen

Gör övningen i helgrupp. Övningen går ut på att lära känna varandra i gruppen, att våga bekräfta en värdering offentligt samt att ta ställning till olika frågor och påståenden.

Välj ut en person som läser upp påståenden enligt nedan. Denne person deltar inte utan håller sig neutral. Ledaren läser upp ett påstående och alla skall reagera genom att *byta plats om de instämmer i påståendet, sitta kvar om de inte håller med eller sätta armarna i kors om de inte vet*. Efter ett påstående kan ledaren höra varför en person bytte stol, varför någon satt kvar osv. Låt flera få säga sin åsikt. Vid övningens slut ska alla ha fått säga något.

- Många ungdomar tycker att det är tufft att använda tobak och dricka alkohol
- Det är bra med 18 års gräns på att köpa tobak
- Det är lätt att köpa tobak om man är under 18 år
- Många av våra ungdomar smygröker och dricker alkohol
- Det är vanligt att ungdomar provar på tobak och alkohol
- Många ledare använder tobak
- Ledare ska ha tydliga regler om tobak och alkohol
- Jag vill att vi ska ha tobaksfritt på vår idrottsanläggning
- Jag tycker det är ok om ledare röker/snuser på sin fritid
- Det är viktigt att man som ledare är en god förebild
- Jag tycker det är ok om ledare röker/snuser och dricker alkohol i samband med föreningsaktiviteter

Vilka egenskaper hos en ledare är viktiga för att vara en bra förebild?

Alla funderar först själva och redogör sen i den lilla gruppen vad de tycker i frågan.

Sammanställ nedan.

- ★ _____
- ★ _____
- ★ _____
- ★ _____

Gå laget runt där alla grupper får säga vad de har kommit fram till.

Boka in träff 2-4

Träff 2: dag _____ tid _____

Träff 3: dag _____ tid _____

Träff 4: dag _____ tid _____

Övning: Situation

Diskutera situationen i grupperna och kryssa i om det händer ofta, sällan eller aldrig.

	Ofta	Sällan	Aldrig
Ungdomar röker/snusar på klubbens anläggning			
Ledare/Tränare röker/snusar/ vid aktivitet för ungdomar			
Föräldrar röker/snusar i samband med aktivitet			
Ungdomar under 18 år kan köpa tobak vid klubbens arenor			
Ungdomar använder tobak i samband med läger eller bortamatch/tävling			
Tobak används i föreningens lokaler			
Ledare köper ut tobak till ungdomar under 18 år			
Ungdomar använder tobak i smyg på idrottsplatsen			
Cigaretter och snus säljs i föreningens cafeteria			
Ledare har kommit bakfull till träning, tävling, match			
Ledare har med sig alkohol på träningsläger för ungdomar			
Alkohol säljs på den egna arenan			
Ledare köper ut alkohol till ungdomar under 20 år			
Ungdomar dricker alkohol på träningsläger			
Alkohol serveras på föreningsfester där ungdomar under 18 år är med			
Medföljande föräldrar har med sig alkohol på träningsläger för ungdomar			
Aktiva uppträder berusade i föreningens kläder			
Vuxna blir fulla på föreningens fester			
Ungdomar dricker alkohol i smyg på idrottsplatsen			

Har ni diskuterat någon situation speciellt länge? Någon grupp som vill kommentera något?

- Hur ska aktiva, ledare och föräldrar kunna påverka miljön kring föreningen till att bli drogfri? Vilka riktlinjer behövs?

Varje grupp presenterar sina idéer. Lista gärna ner riktlinjerna på ett blädderblock eller tavla.

Försök att enas om två regler per grupp, aktiva/ledare/föräldrar. För in riktlinjerna i er Drogpolicy på sista sidan.

Aktiva	Ledare	Föräldrar
✓ _____	✓ _____	✓ _____
✓ _____	✓ _____	✓ _____
✓ _____	✓ _____	✓ _____
✓ _____	✓ _____	✓ _____

Övning: Fyra hörn

Alla jobbar tillsammans. Utse en person som läser upp en situation och visar i vilket hörn av rummet man ska placera sig efter de olika alternativen. Därefter ska alla tänka vad de själva tycker och placera sig i det hörn som passar en bäst. När man kommer till hörnet börjar man diskutera med de andra. Personerna från alla hörn ska kortfattat tala om varför de står just där. Det är viktigt att alla väljer ett hörn och inte står mitt i!

Övning 1: Snusförbud – för vem?

Föreningen har nyligen haft en informationsträff om hur tobak påverkar kroppen. Man har bestämt att det råder tobaksförbud i ungdomssektionen.

När tränaren för A-pojkarna går på bio, ser han hur tre killar i laget står och snackar med en spelare i juniorlaget. Alla snusar. Tränaren går fram för att säga åt dem på skarpen. Då inser han att han själv har en pris snus inne...

Hur ska tränaren göra?

1. Ledaren säger att A-pojkarna bör ta ut snuset, men gör inget åt sitt eget snus
2. Ledaren tar ut sitt snus och säger även åt A-pojkarna att göra detsamma
3. Ledaren ångrar sig och går tillbaka utan att påpeka det han sett
4. Öppet hörn (egen idé)

Övning 2: Gäller inte reglerna för alla?

I klubben har både A-pojkarna och A-flickorna haft en temakväll om tobak, alkohol och idrottsresultat. På mötet var alla överens om att det är ojuste mot lagkompisarna att använda tobak och alkohol under säsong. På väg hem från en träning ser några ut tjejlaget att killarnas tränare och lagledare kommer ut från en pizzeria. Det märks att de tagit ett par öl och de tänder även en cigarett. En av tjejerna blir förbannad och frågar "Gäller inte våra tobaks- och alkoholregler för alla i laget, eller?"

För vilka ska lagets regler gälla?

1. Samtliga ledare och aktiva
2. Enbart de aktiva som är under 18 år
3. Vi behöver inte ha några regler i vår förening
4. Öppet hörn (egen idé)

Vid träff 3 kom ni fram till olika riktlinjer.

Vad kan ni göra för att följa de riktlinjerna?



Vems är ansvaret för att riktlinjerna följs?



Hur ska ni få er Trafiksäkerhetspolicy att leva vidare?



- Varje grupp presenterar sina idéer. Lista gärna ner riktlinjerna och idéerna på ett blädderblock eller tavla.
- Ta fram de riktlinjerna och idéer ni tycker är viktigast.
- För in det ni kommit fram till i er Drogpolicy på sista sidan.

Hur ska ni presentera er Drogpolicy?

Nu ska ni tillsammans välja ett sätt att förmedla er policy för föreningen, aktiva och föräldrar. Hur kan ni presentera er Drogpolicy i föreningen, vilka möjligheter finns att nå ut till alla?



Vem gör vad?

Tips är att göra en lista med alla namn och sedan skriva dit vem som gör vad. (Tar kontakt med klubbtidningens kommitté, ser till att styrelsen vet när ni ska presentera er policy osv.)

Nu ska ni presentera er Drogpolicy

Tänk på att det är viktigt att tydliggöra er Drogpolicy!

Tips!

Låt alla som utformat er Drogpolicy skriva sin namnteckning på dokumentet.

- Gör ett kontrakt där er Drogpolicy tydliggörs.
- Varje ungdom i er förening skriver under.

Ni har gjort ett betydelsefullt arbete för er förening!

DROGPOLICY

För: _____

Förening

Så här ska vi arbeta för en drogfri miljö i vår förening

--	--	--

Aktiva

Ledare

Föräldrar

Vad gör vi för att följa våra riktlinjer i föreningen?

--

Vems är ansvaret för att riktlinjerna följs?

--

Hur ska vår drogpolicy leva vidare?

--