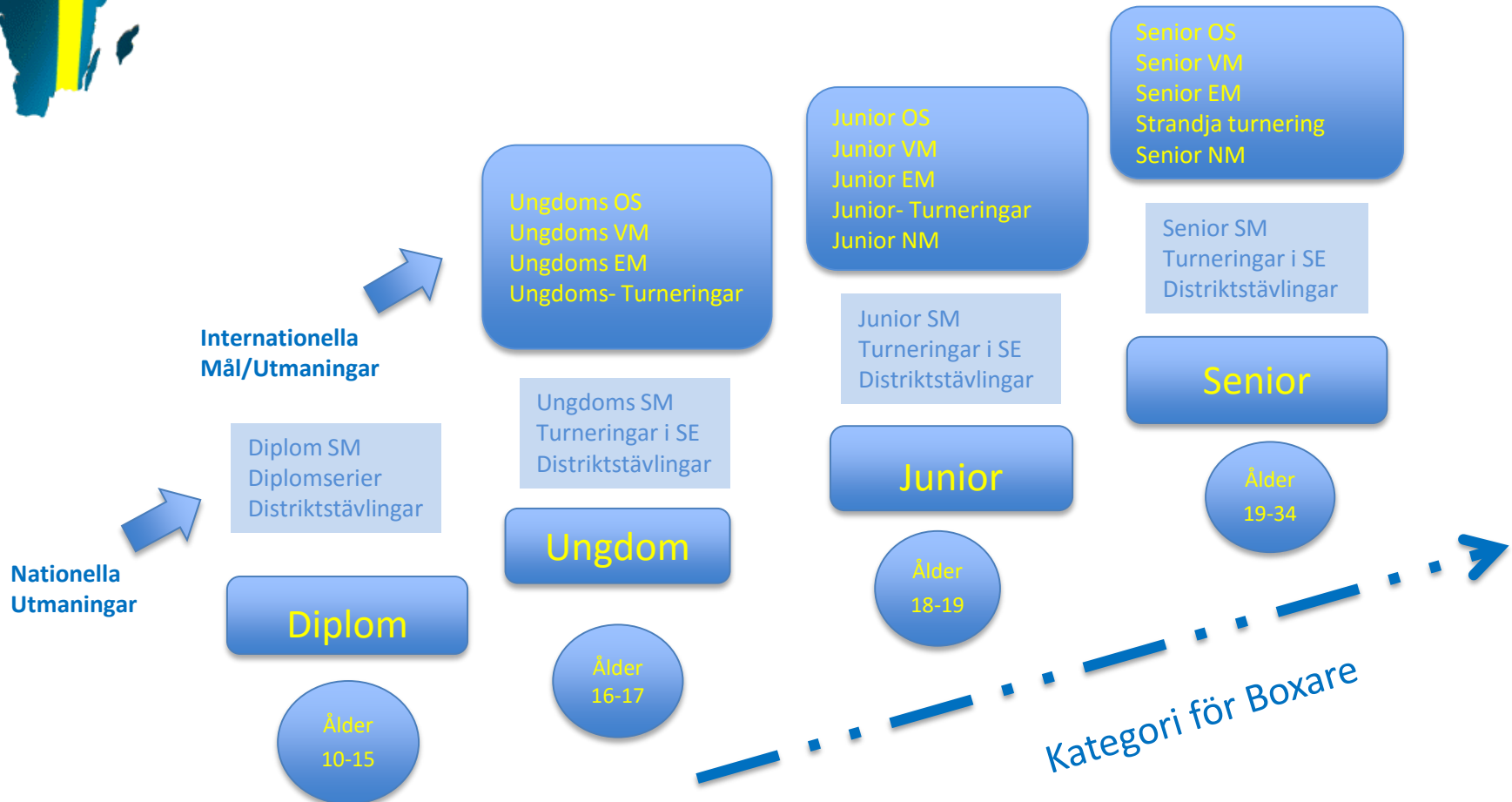




Utvecklingstrappa boxare

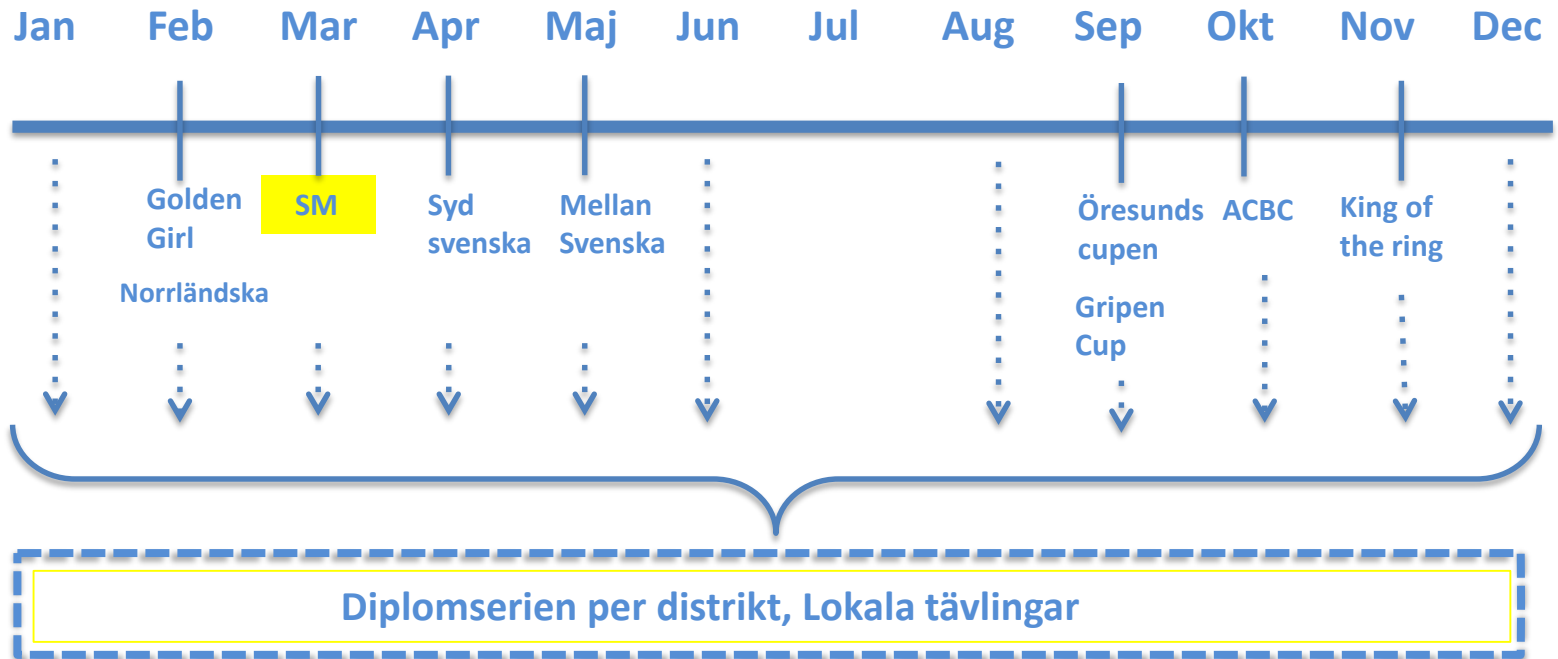
Utvecklingstrappan verkar som en rekommendationsmodell från oss på SBF. Modellen är framtagen för att på ett enkelt och överskådligt sätt skapa en struktur för tävling och utveckling för våra boxare.





Diplomboxning

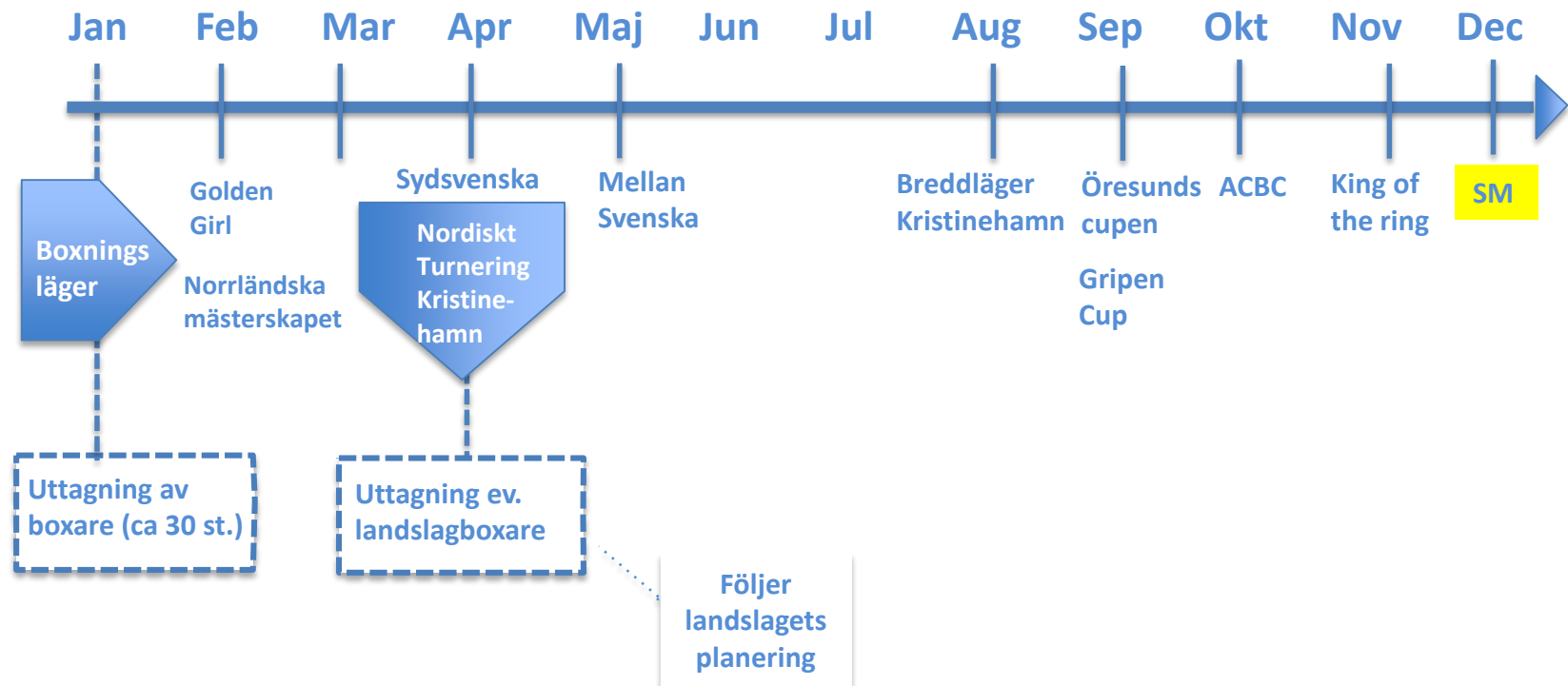
Diplomboxning är en gren inom boxningen med anpassade regler för flickor och pojkar 10 -15 år där fokus ligger på uppvisande av teknisk förmåga under tävling. En diplomboxningsmatch får aldrig, som i de övriga tävlingsformerna, avgöras med hjälp av slagkraft eller genom att en motståndare pressas till passivitet. Nedan finner ni passande nationella tävlingar för diplomboxare:





Ungdom och Junior

När en boxare går från att vara diplomboxare till att tillhöra ungdomsklassen, och på sikt juniorklassen, ser åldersfördelningen ut på följande sätt: Ungdom: 15-16 år, Junior: 17 -18 år. Nedan finner ni passande nationella tävlingar för ungdom, och juniorboxare:





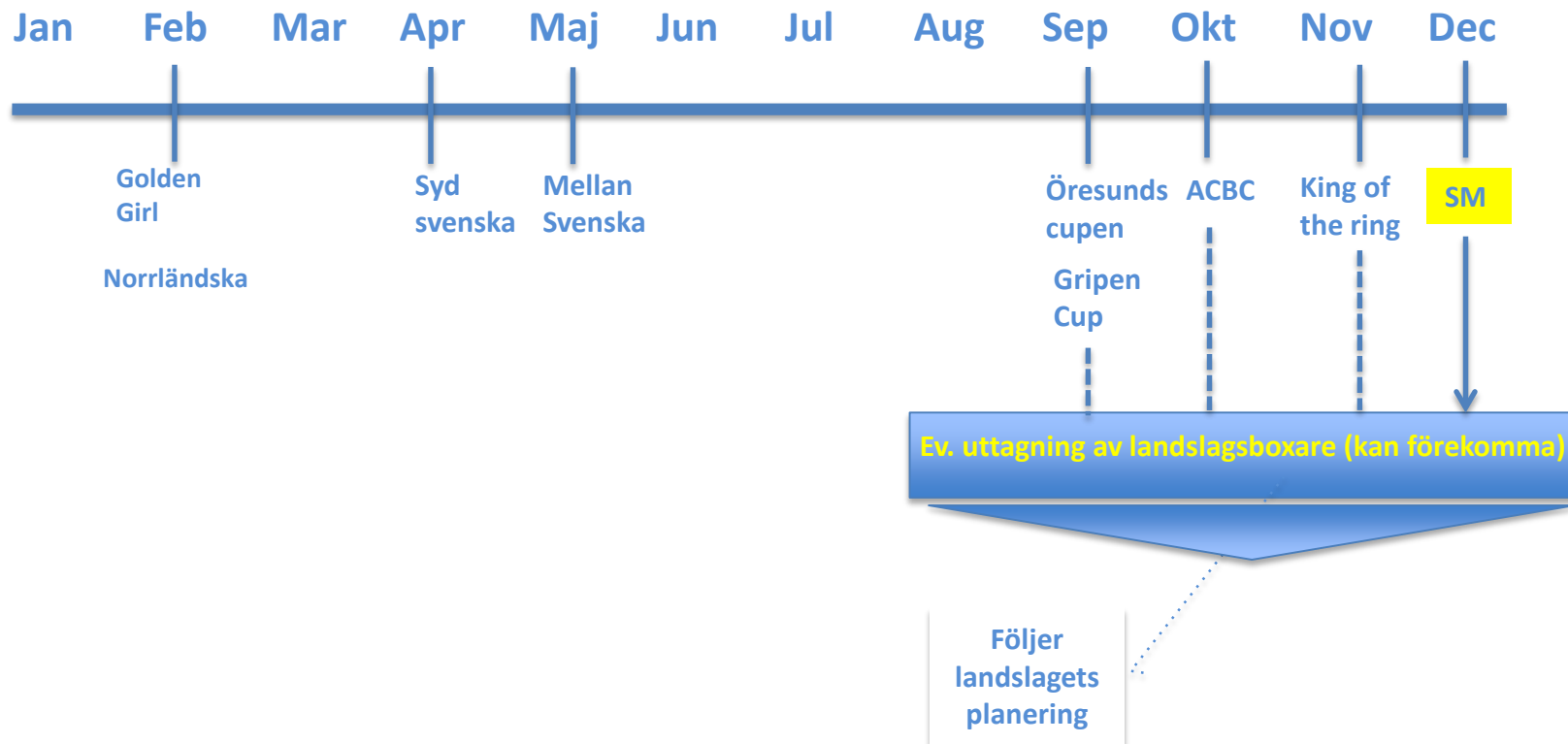
Seniorer

Till seniorklassen räknas aktiva boxare i åldern 19-40. När en boxare nått åldern 19 år räknas denne som seniorboxare och kan då boxas i följande viktklasser:

Herrar: 46-49 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, 91 kg, 91+ kg

Damer: 45-48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, 81+ kg

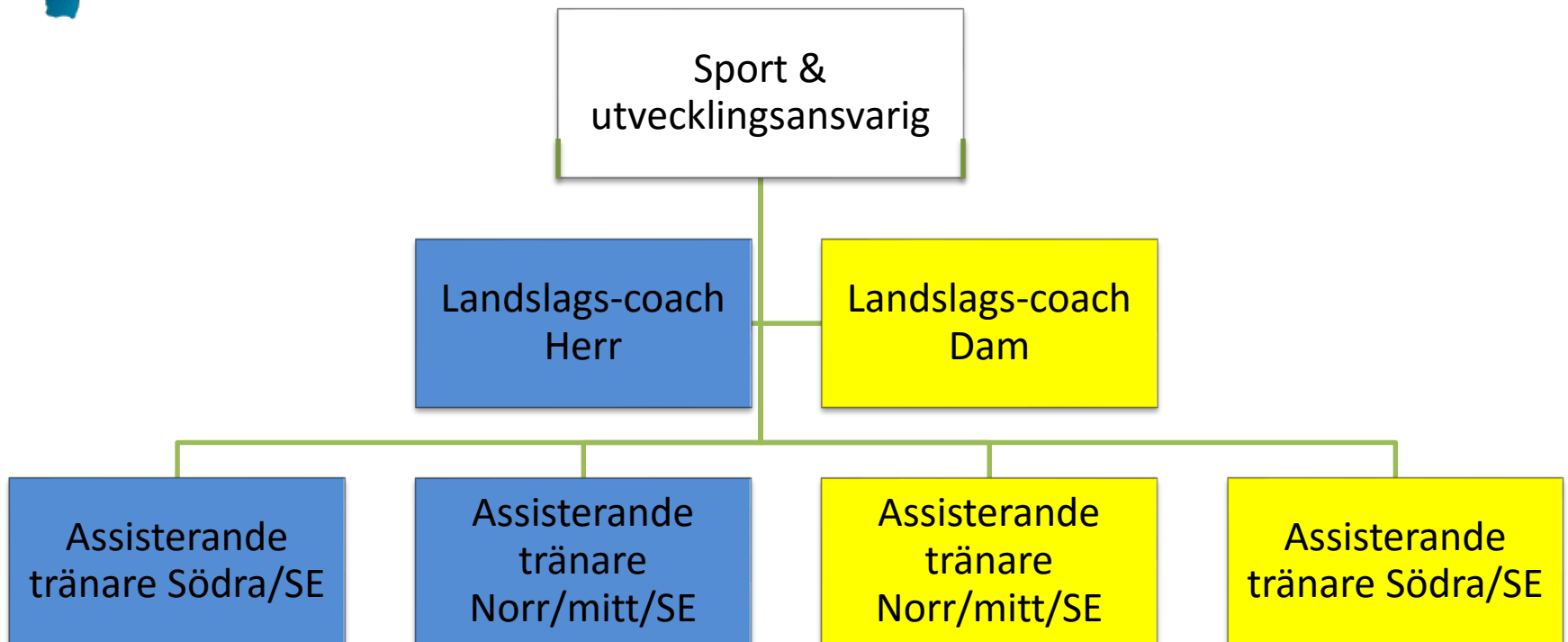
Nedan finner ni passande nationella tävlingar för seniorboxare:





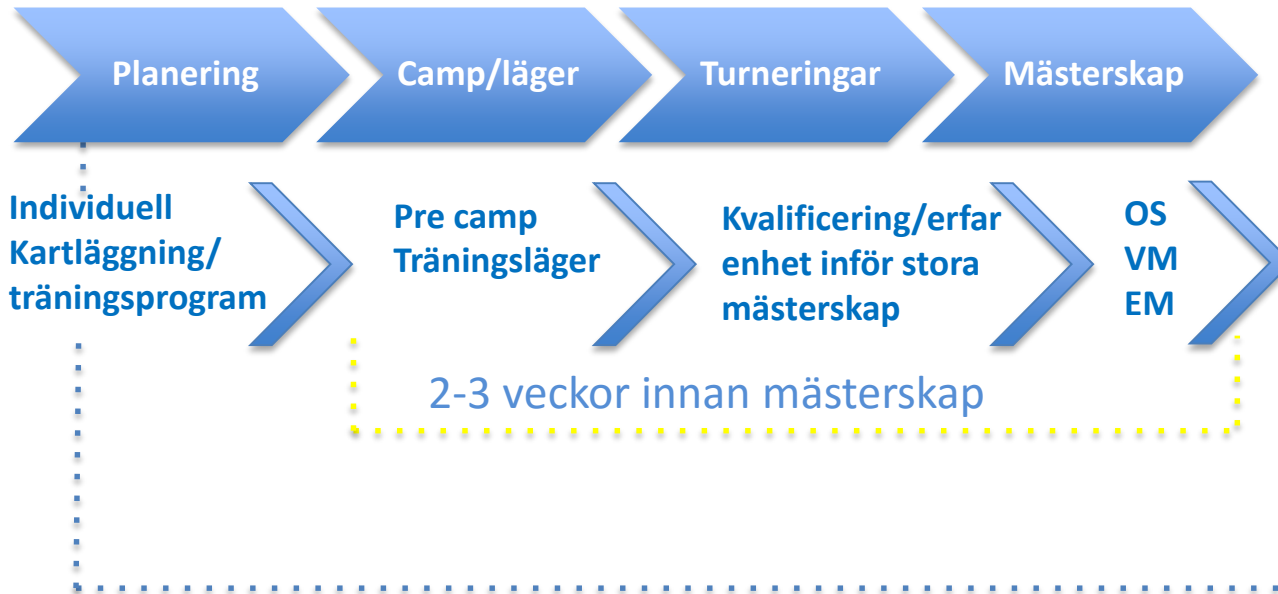
Landslagsstruktur

Från och med 2018 har SBF tagit fram ett nytt arbetssätt där det skall finnas en röd tråd, genom vår landslagsverksamhet. Vår sport- och utvecklingsansvarige kommer således inneha ansvaret för samtliga landslag, men med assisterande tränare som stöttar upp inom respektive landslag.





Landslaget



Omvärldsanalys

Kartläggning Av de 4-5 bästa boxarna Konkurrenter/viktclass



Utvecklingstrappa för tränare

Tränarnivåer

AIBA 1-3 ★

SBF rekommenderar, AIBA har avgörandet. Har med godkänt resultat genomgått AIBA:s motsvarande kurs under 7 dagar.

SBF steg IV

Har med godkänt resultat genomgått SBF högsta tränarutbildning steg IV under fem dagar. Flera externa föreläsare. Praktiska tester ingår.

Krav för att vara ordinarie landslagsledare. AIBA I krav för att få utbilda SBF steg III och IV.

Krav för att kunna få utbilda steg två.

> 18 år

SBF steg III

Har med godkänt resultat genomgått SBF högre tränarutbildning steg III under tre dagar. Även några externa specialister föreläser. Praktiska tester ingår.

Krav för att få gå SBF steg IV, och kunna få utbilda SBF steg I.

17 år

SBF steg II

Har med godkänt resultat genomgått SBF tränarutbildning steg II under två dagar. Mycket boxningsmetodik. Praktiska och teoretiskt prov ingår.

Krav för SBF steg III, SBF tränarlicens och att få sekondera på SM.

16 år

SBF steg I

Har med godkänt resultat genomgått SBF tränarutbildning steg I under två dagar. Tonvikt på boxningsmetodik. Praktiska tester ingår.

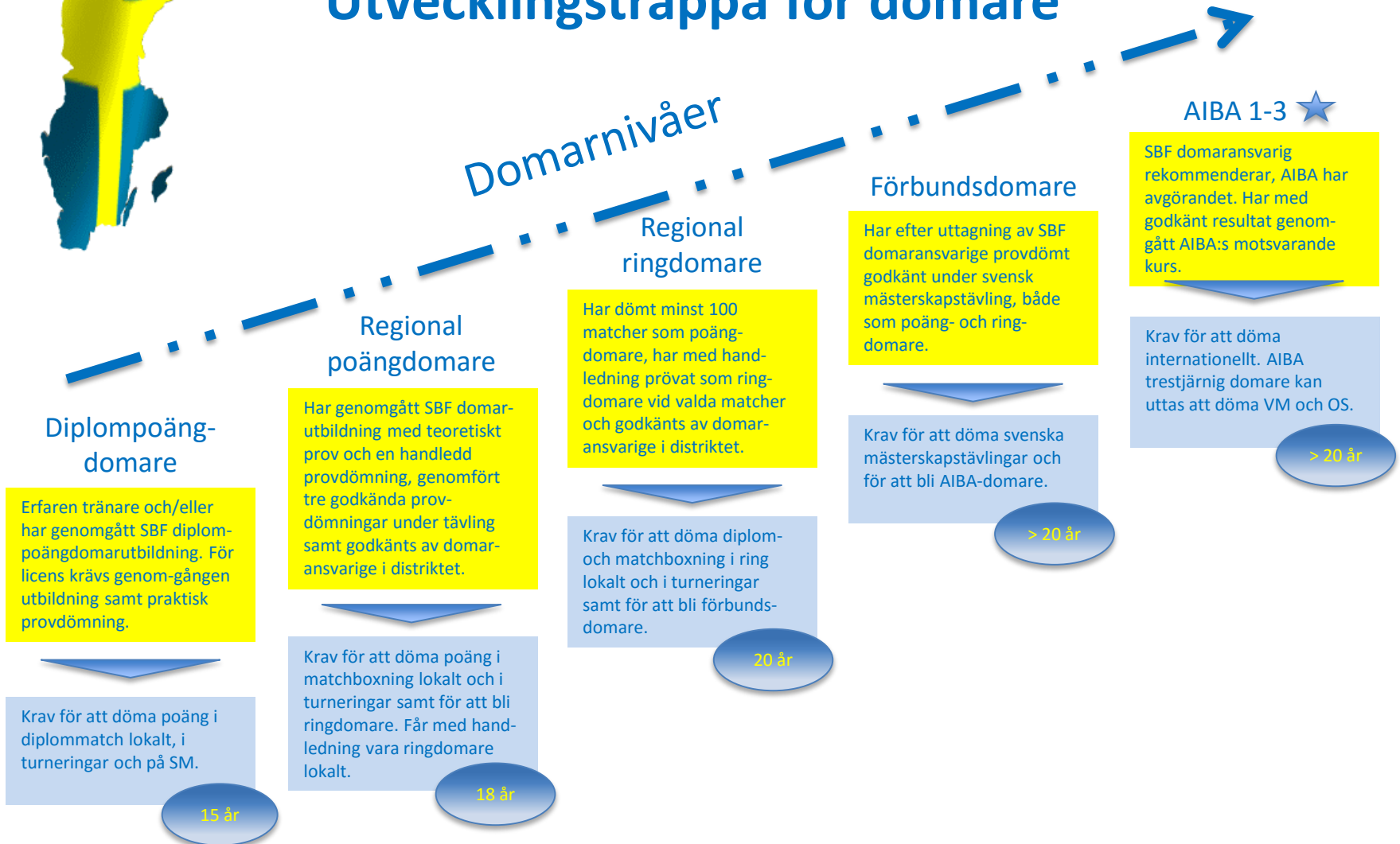
Krav för SBF steg II.

15 år



Utvecklingstrappa för domare

Domarnivåer





Utvecklingstrappa för Läkare

